

Sommerkurse des Union Tennisclub Horn

Der UTC Horn bietet den ganzen Sommer über verschiedene Tenniskurse für Kinder und Jugendliche an. Weiters verfügt der UTC Horn über 4 staatlich geprüfte Tennislehrer und Instruktoren, die gerne für Trainings und Einzelstunden zur Verfügung stehen.

Hier ein kurzer Überblick über die kommenden Kurse:

- 1. Juli-Woche (4.-8.):** Vormittagskurs für Kinder und Jugendliche: eine Stunde Tennisunterricht/Vormittag eingeteilt in 3 Leistungsgruppen, Donnerstag entfällt: 20 €/Woche
- 2. Juli-Woche (11.-15.):** Horner Sport- und Freizeit-Camp 2011
- 3. Juli-Woche (18.-22.):** Vormittags Intensivtrainingswoche für Jugendliche: 2,5 h/Vormittag 50 €/Woche
- 4. Juli-Woche (25.-29.):** Vormittagskurs für Kinder und Jugendliche: eine Stunde Tennisunterricht/Vormittag eingeteilt in 3 Leistungsgruppen: 25 €/Woche

Über den gesamten Zeitraum der Ferien findet weiterhin jeweils am Samstag von 8:30 bis 12 Uhr das Vereinstraining für Kinder und Jugendliche statt. Eltern und Erwachsene sind herzlich eingeladen, das jeden Mittwoch um 18 Uhr stattfindende Hobbytraining zu besuchen.

Horner Sport- und Freizeit-Camp 2011 für Kinder und Jugendliche mit Schwerpunkt Tennis

Eine Reise durch die Horner Freizeitwelt vom 11. - 15. Juli 2011

Im Rahmen des Ferienprogramms „Ferien in Horn“ der Stadtgemeinde Horn findet heuer zum vierten Mal das Horner Sport- und Freizeit-Camp statt. Den Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 13 Jahren steht eine abwechslungsreiche Woche bevor. Neben dem täglichen Tennistraining am Vormittag und dem „Gesund und Vital“ Mittagessen besuchen wir an den Nachmittagen Sport- und Freizeitvereine und lernen neue Trendsportarten kennen: Tennis- und Koordinationsunterricht für Rückschlagsportarten, Tischtennis, Balance am Seil, Handball und Judo. Ein finaler Abschlusswettkampf rundet das fünftägige Horner Sport- und Freizeit-Camp am Freitag ab.

PROGRAMM:

Vormittag: **Tennis- und Koordinationsunterricht** mit staatlich geprüften Tennislehrern und
9-12 Uhr Tennisinstruktoren, jeweils 1 Einheit pro Vormittag (3 Leistungsgruppen).

Mittag: „Gesund und Vital“ Mittagessen: der Speiseplan ist ab Montag, dem 11. Juli, in der Kantine
12-13:30 Uhr des UTC Horn ausgehängt.

Nachmittag: **Tag 1, Montag 11. Juli: Ein Nachmittag in Balance** [Stadtpark Horn]
13:30-16 Uhr Seilspiele auf niedrigen Seilelementen, Balance und Geschicklichkeitsübungen mit
Outdoorguide Sebastian Eschelmüller. (www.der-outdoorguide.at)

Tag 2, Dienstag 12. Juli: Judo [Sporthalle Horn]

Judo - "der sanfte Weg"

Der Judo-Instruktor und Träger des schwarzen Gürtels Bernhard Eichwalder zeigt Dir worauf es bei dieser alten japanischen Kampfsportart ankommt. Spielerisch wirst Du Übungen zu den Grundtechniken, Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit erlernen. (www.vhshorn.at/judo)

Tag 3, Mittwoch 13. Juli: Handball – UHC Eggenburg [Sporthalle Horn]

Ausgebildete Nachwuchstrainer bringen Dir an diesem Nachmittag die Sportart Handball näher und geben dir eine spielerische Einführung in eine der schnellsten Hallensportarten, die es gibt. Hallenschuhe nicht vergessen. (www.uhc-eggenburg.at)

Tag 4, Donnerstag 14. Juli: Tischtennis – Sportunion Horn Sektion TT [Sporthalle Horn]

Mehr als nur Ping-Pong!

Erfahrene Trainer (NÖ-Landesligaspieler) zeigen Dir den Umgang mit Schläger und Ball. Ein TT-Roboter wird allen "helfend" zur Seite stehen. (www.tischtennishorn.at)

Tag 5, Freitag 15. Juli: Abschlusswettkampf (9-12 Uhr) [Sportanlage des UTC Horn]

In einem spannenden Abschlusswettkampf kannst du dich beweisen.

Unser Motto ist „Dabei sein ist alles“ - Preise gibt es für alle!

ORT: Vormittag und Mittag: Sportanlage des UTC Horn
Nachmittag: je nach Programm

KOSTEN: 95 € inkl. Mittagessen und Tagesbetreuung

SONSTIGES: Mittagsbetreuung mit spannenden Spielen und jeder Menge Spaß.
Diabolo, Frisbee, Malwand, Spielplatz, Bastecke, Geschicklichkeitsspiele, ...

Infos und telefonische Anmeldung:

Clemens Amon: 0650 4483862
Georg Nagl: 0699 17142755
www.utchorner.at

Email Anmeldung an:

training@utchorner.at
(Bitte nachfolgende Daten übermitteln)

unterstützt durch:



Union Tennisclub Horn

Josef Kirchner-Gasse 10
3580 Horn

Anmeldung zum Horner Sport- und Freizeit Camp 11. - 15. Juli 2011

Ich melde mein Kind, geb. am, verbindlich
zum Horner Sport- und Freizeit-Camp 2011 an:

Kosten: 95 € inkl. Mittagessen und Tagesbetreuung

Adresse:

Telefon:

E-mail:

.....
Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten